

## **lääkälle ja ikääntyville**

### **Arjen kohtaamisia ja tapahtumia**

Vimpelin kirjasto ja vanhusneuvosto polkaisevat valtakunnallisen Arjen kohtaamiset -vanhusviikon innoittamana käyntiin tapahtumapäivät vimpeliläisille. Kaikki tapahtumat ovat maksuttomia, ikärajattomia ja suurin osa niistä on kirjastossa.

**Maanantaina 5.10.** aloitetaan PIKNIK-tapahtumalla kirjastossa klo 13. Vimpelinkin pieni kirjasto on kokoansa suurempi, eivätkä lainaukset koske vain kirjoja, sillä kirjastossa voi lukea lehtiä, ja ne välittyvät myös kirjastokortin haltijalle Internetin kautta. On äänikirjoja, elokuvia ym. Kirjaston väki kertoo talon laajasta tarjonnasta ja tarjoaa pientä suuhunpantavaa. Omatkin eväät ovat piknikillä sallittuja. *Välittämisen puuhun* voi jättää terveisiä vimpeliläisille ja Vimpelistä välittäville; ja vaikkapa kertoa, mitä arkista apua tarvitsee, millaista apua voi itse antaa.

**Tiistaina 6.10.** KIRJOITTAMISEN VOIMAA kirjastossa klo 13. **Juha Vihriälä** kertoo, mikä sai hänet laittamaan mietteitään kirjaksi ja siitä mitä kirjoittaminen hänelle merkitsee. Kirjoittajan työvälineenä on kieli. Mihin tarkoitukseen Juha käyttää kieltä?

**Tiistaina iltapäivällä** on myös LAAVUTAPAAMINEN MÄÄTILAN PIHAPIIRISSÄ SÄÄKSJÄRVELLÄ klo 16 alkaen (alueella on esteetön pääsy, paikka on Sääksjärven entisen koulun takana, os. Pajatie 34).

Opettaja-emäntä **Terhi Honkonen** kertoo, mistä pienen eläintilan toiminta alkoi. Kesällä valmistuneella pihalaavulla voi tulistella ja arvuutella, mitä lampaan päässä liikkuu. Juotavaa ja naposteltavaa on tarjolla pientä maksua vastaan. Samoin myynnissä on tilan kasvisvärjättyjä villalankoja ja -pohjallisia kenkiin. Muuten tilaisuus on maksuton. Kysy kyytiä tuttavaltasi, ellet omista autoa.



**Keskiviikkona 7.10.** YHTEISLAULUA kirjastossa klo 14. **Maritza Parkkinen** ohjaa laulun avulla musiikin maailmaan. Maritzan seurassa mieli rentoutuu, vaikka oma sopraano tai basso ei niin kantisikaan.

Samana päivänä järjestetään musiikkituokiot myös Venlassa ja Väinössä, Intervallissa ja Hemilänrannassa. Noiden talojen asukkaat, sävelet ja sanat vie yhteen **Justeeri**-poppoo.

**Torstaina 8.10.** PYYKKIVUORO kirjastossa klo 13. **Soile Kautiainen-Hietalan** kanssa pyykätään puhtaita lakanoita ja nuttuja vanhaan malliin tarinoin ja taiteen keinoin sekä rekvisiitan avulla. Pyykkääminen on vuosikymmenien aikana muuttunut hurjasti – ja parempaan suuntaan, mankelointi ja silittäminen samoin. Isoa muutosta voi sanoittaa yhdessä Soilen johdolla.

**Perjantaina 9.10.** SNOOKERIN ETKOT klo 16 entisen kirjaston tiloissa (apteekin yläkerrassa). Mailaa ja palloa voi käyttää monin tavoin. Peli sopii rauhalliselle mailankäsittelijälle, joka jaksaa kiertää isoa pöytää. Snooker-tilan viralliset avajaiset ovat seuraavana päivänä. Perjantaina on ennakkoesittely rauhallisesti liikkuville.

Näiden Vimpelin kirjaston ja Vimpelin vanhusneuvoston järjestämien tapahtumien lisäksi kunnan vapaa-aikatoimi on viikon tapahtumissa mukana. Liikunnanohjaaja **Karoliina Joohs** järjestää etäkatsomot ruuan ja liikunnan merkeissä. Videolähetyksenä voi keskiviikkona 7.10. klo 13 saada tietoa ikäihmisen monipuolisesta ravitsemuksesta. Aiheena on voimaa ruuasta. Torstaina 8.10. klo saadaan tietoa ulkoilun merkityksestä. Lähetyksiä voi seurata kirjastotalon nuorten tiloissa, Nupissa. Jos ei Nuppiin pääse, Vanhustyön keskusliiton Internet-sivuilla on noista aiheista lisää tietoa.